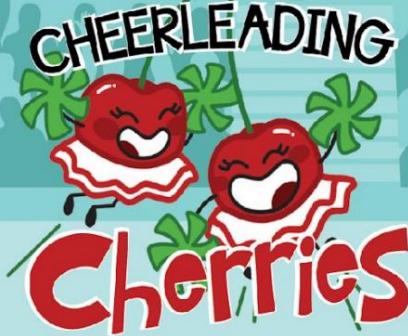


Condado de Mifflin
Menú de desayuno de primaria

February 2026

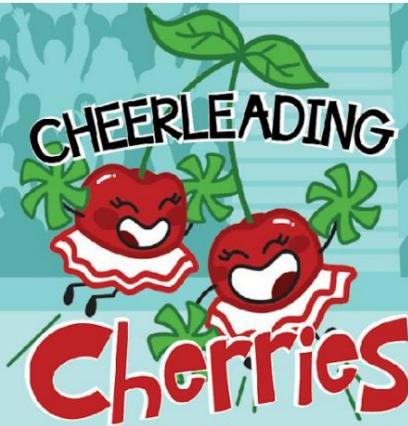


Meet Your Nutritious Friend:
Cheerleading Cherries

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
2	3	4	5	6	¿Qué es una comida?
Mini panqueques de arce	Pizza de desayuno	Huevo, salchicha y queso Sándwich	chispas de chocolate Tostada francesa	Strudel de manzana	Los estudiantes deben elegir al menos 3 de los 4 componentes disponibles para la escuela precio del desayuno.
Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	<ul style="list-style-type: none"> - Elección de grano integral - Elección de proteínas - Elección de fruta o verdura - Elección de leche
9	10	11	12	13	Una porción mínima de $\frac{1}{2}$ taza de fruta o verdura debe acompañar un desayuno reembolsable.
Mini rollos de canela	Pizza de desayuno	Tazón de batido de tarta de manzana con galletas Graham	Palitos de tostada francesa con almíbar	Día del Acto 80 No hay escuela	Los cereales integrales pueden incluir:
Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins		Tostada de canela crujiente, Trix, Bollos de cacao, amuletos de la suerte, Froot Loops, Cheerios
16	17	18	19	20	La elección de fruta puede incluir:
Mini arándano Agujeros de dona	Pizza de desayuno	Huevo y queso Cuerno	chispas de chocolate Tostada francesa	Strudel de manzana	Frutas frescas de temporada, fruta enlatada en almíbar ligero, zumo de fruta 100%
Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	La elección de leche puede incluir:
23	24	25	26	27	Blanco, Chocolate o Fresa
Palitos Dunkin glaseados	Pizza de desayuno	Fresas con crema Smoothie Bowl con galletas Graham	Palitos de tostada francesa con almíbar	Gofre holandés	
Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	
Tu equipo					
Bob DuFour—Director de servicios de alimentos 717-248-0148 ext. 2514 ma1134@metzcorp.com o rd02@mcsdk12.org					Precios de las comidas
Desayuno para estudiantes \$1.50 Desayuno reducido \$.30 Los desayunos son gratuitos el año escolar 2025-2026					
El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.					

Condado de Mifflin

Menú de almuerzo de secundaria



February 2026



Meet Your Nutritious Friend:
Cheerleading Cherries

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 Día 2	3 Día 3	4 Día 4	5 Día 5	6 Día 6
Pollo palomitas con panecillo Ensalada del chef con panecillo	Nachos Grande Ensalada del chef con panecillo	Queso a la parrilla Sándwich Ensalada del chef con panecillo	Salchicha, huevo y queso Sándwich Ensalada del chef con panecillo	Palitos de pescado con macarrones con queso Ensalada del chef con panecillo
VERDURAS DESTACADAS Puro de papas Zanahorias baby	VERDURAS DESTACADAS Lechuga y tomate frijoles negros	VERDURAS DESTACADAS Sopa de tomate Guisantes	VERDURAS DESTACADAS Papas fritas al horno Tiras de pimiento verde	VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Pepinos
9 Día 1	10 Día 2	11 Día 3	12 Día 4	13 Día 5
Pollo Empanada Wrap de pavo y queso	Caminando Taco Wrap de pavo y queso	Palitos de tostada francesa con salchicha Wrap de pavo y queso	Perro caliente en un rollo Wrap de pavo y queso	Día del Acto 80 No hay escuela
VERDURAS DESTACADAS Papas fritas al horno Apio	VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Lechuga y tomate	VERDURAS DESTACADAS Todos Zanahorias baby	VERDURAS DESTACADAS Frijoles al horno Papas fritas al horno	
16 Día 6	17 Día 1	18 Día 2	19 Día 3	20 Día 4
Panqueques y Embutido Ensalada de la huerta con peces de colores Galletas y panecillos (V)	Pollo y queso Quesadilla Ensalada de la huerta con peces de colores Galletas y panecillos (V)	Pollo asiático con sésamo sobre arroz Ensalada de la huerta con peces de colores Galletas y panecillos (V)	Jamón y queso calientes en un panecillo de pretzel Ensalada de la huerta con peces de colores Galletas y panecillos (V)	Crujientes de pizza de queso con salsa para mojar (V) Ensalada de la huerta con peces de colores Galletas y panecillos (V)
VERDURAS DESTACADAS Apio Tri Tator	VERDURAS DESTACADAS Maíz Lechuga y tomate	VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Palitos de zanahoria	VERDURAS DESTACADAS Frijoles al horno Ensalada César	VERDURAS DESTACADAS Judías verdes Ensalada de acompañamiento
23 Día 5	24 Día 6	25 Día 1	26 Día 2	27 Día 3
Salsa de pollo sobre el pan Ensalada del chef con panecillo	Nachos de cerdo desmenuzado Ensalada del chef con panecillo	Hamburguesa con queso en pan Ensalada del chef con panecillo	Salsa para pasta y carne Palito de pan Ensalada del chef con panecillo	Pizza de queso Ensalada del chef con panecillo
VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Puré de papas	VERDURAS DESTACADAS Maíz Lechuga y tomate	VERDURAS DESTACADAS Papas fritas Frijoles al horno	VERDURAS DESTACADAS Ensalada de acompañamiento Judías verdes	VERDURAS DESTACADAS Zanahorias baby glaseadas Pepinos
Tu equipo				
Bob DuFour--Director de servicios de alimentos 717-248-0148 ext. 2514 ma1134@metzcorp.com o rd02@mcsdk12.org		Precios de las comidas Almuerzo estudiantil \$3.10 Almuerzo reducido \$.40		

Condado de Mifflin

Menú de almuerzo de la escuela secundaria



February 2026



Meet Your Nutritious Friend:
Cheerleading Cherries

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2	3	4	5	6
Alternativa: A la parrilla Pollo	Día 2 Pollo palomitas con panecillo Ensalada del chef con panecillo	Día 3 Nachos Grande Ensalada del chef con panecillo	Día 4 Queso a la parrilla Sándwich Ensalada del chef con panecillo	Día 5 Salchicha, huevo y queso Sándwich Ensalada del chef con panecillo
VERDURAS DESTACADAS Puré de papas Zanahorias baby	VERDURAS DESTACADAS Lechuga y tomate frijoles negros	VERDURAS DESTACADAS Sopa de tomate Guisantes	VERDURAS DESTACADAS Papas fritas al horno Tiras de pimiento verde	VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Pepinos
9	10	11	12	13
Alternativa: Deli Pavo	Día 1 Pollo Empanada Wrap de pavo y queso	Día 2 Caminando Taco Wrap de pavo y queso	Día 3 Palitos de tostada francesa con salchicha Wrap de pavo y queso	Día 4 Perro caliente en un rollo Wrap de pavo y queso
VERDURAS DESTACADAS Papas fritas al horno Apio	VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Lechuga y tomate	VERDURAS DESTACADAS Todos Zanahorias baby	VERDURAS DESTACADAS Frijoles al horno Papas fritas al horno	Día del Acto 80 No hay escuela
16	17	18	19	20
Hamburguesa de pollo alternativa	Día 1 Pollo y queso Quesadilla	Día 2 Pollo asiático con sésamo Ensalada de la huerta con peces de colores	Día 3 Jamón y queso calientes en un panecillo de pretzel	Día 4 Crujientes de pizza con queso con salsa para mojar (V)
Alternativa: Hamburguesa de pollo Alternativa: PBJ	Día 5 Salsa de pollo sobre el pan	Día 6 Taco Todos Ensalada del chef con panecillo	Día 1 Hamburguesa con queso en pan	Día 2 Salsa para pasta y carne Palito de pan
VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Puré de papas	VERDURAS DESTACADAS Todos Lechuga y tomate	VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Palitos de zanahoria	VERDURAS DESTACADAS Frijoles al horno Ensalada César	Día 3 Pizza de queso Ensalada del chef con panecillo
23	24	25	26	27
Alternativa: Hamburguesa de pollo Alternativa: PBJ	Día 5 Salsa de pollo sobre el pan	Día 6 Taco Todos Ensalada del chef con panecillo	Día 1 Hamburguesa con queso en pan	Día 2 Salsa para pasta y carne Palito de pan
VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Puré de papas	VERDURAS DESTACADAS Todos Lechuga y tomate	VERDURAS DESTACADAS Papas fritas Frijoles al horno	VERDURAS DESTACADAS Ensalada de acompañamiento Judías verdes	Día 3 Pizza de queso Ensalada del chef con panecillo
Tu equipo		Precios de las comidas		
Bob DuFour--Director de servicios de alimentos 717-248-0148 ext. 2514 ma1134@metzcorp.com o rd02@mcsdk12.org		Almuerzo estudiantil \$3.10 Almuerzo reducido \$.40		

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

¿Qué es una comida?

Los estudiantes deben elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para el almuerzo escolar precio.

- Elección de grano integral

- Elección de proteínas

- Elección de Verduras

- Elección de fruta

- Elección de leche

-Una porción mínima de $\frac{1}{2}$ taza de fruta o verdura debe acompañar un almuerzo reembolsable.

Selección de Verduras Mayo
Incluir:

Verduras calientes, ensalada de hojas, ensalada de frijoles compuesta, verduras frescas de temporada

Elección de fruta

Frutas frescas de temporada, fruta enlatada en almíbar ligero, zumo de fruta 100%

Elección de leche Mayo
Incluir:

Blanco, Chocolate o Fresa

Las alternativas pueden incluir:

Ensalada fresca de la semana

Sándwiches de fiambres semanales y Envolturas

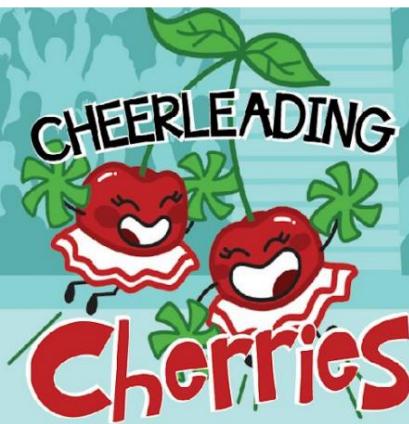
(V) Vegetariano
Estos artículos no contienen carne, aves ni mariscos, pero pueden contener lácteos y/o huevos.

(VG) Vegano
Estos artículos no contienen ningún producto animal.



Metz
CULINARY MANAGEMENT
ENVIRONMENTAL SERVICES

Condado de Mifflin
Menú de almuerzo sin gluten



February 2026



Meet Your Nutritious Friend:
Cheerleading Cherries

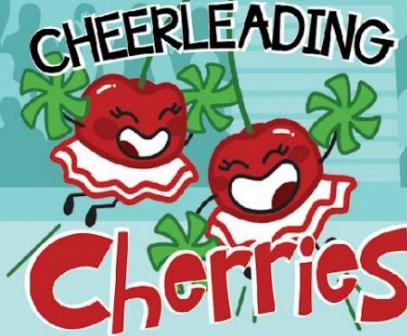
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2	3	4	5	6
Pollo sin gluten Licitadores Ensalada del chef con panecillo sin gluten	Nachos Grande Ensalada del chef con panecillo sin gluten	Queso a la parrilla Sándwich Pan sin gluten Ensalada del chef con panecillo sin gluten	Salchicha, huevo y queso Sándwich sin gluten Ensalada del chef con panecillo sin gluten	Deli Turkey Sándwich Ensalada del chef con panecillo sin gluten
VERDURAS DESTACADAS Puré de papas Zanahorias baby	VERDURAS DESTACADAS Lechuga y tomate Frijoles negros	VERDURAS DESTACADAS Sopa de tomate sin gluten Guisantes	VERDURAS DESTACADAS Papas fritas al horno Tiras de pimiento verde	VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Pepinos
9	10	11	12	13
Pollo a la parrilla Sándwich Rollo GF	Caminando Taco	Desayuno de salchichas Sándwich sin gluten	Perro caliente en un rollo GF	Día del Acto 80 No hay escuela
VERDURAS DESTACADAS Papas fritas al horno Apio	VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Lechuga y tomate	VERDURAS DESTACADAS Todos Zanahorias baby	VERDURAS DESTACADAS Frijoles al horno Papas fritas al horno	
16	17	18	19	20
No Escuela	Pollo a la parrilla Sándwich Ensalada de la huerta con panecillo sin gluten	Pollo asiático con sésamo sobre arroz	Jamón y queso calientes en un panecillo sin gluten	Pizza sin gluten Ensalada de la huerta con panecillo sin gluten
	VERDURAS DESTACADAS Maíz Lechuga y tomate	VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Palitos de zanahoria	VERDURAS DESTACADAS Frijoles al horno Ensalada César	VERDURAS DESTACADAS Judías verdes Ensalada de acompañamiento
23	24	25	26	27
Salsa de pollo sobre pan sin gluten	Taco Todos	Hamburguesa con queso en pan sin gluten	Salsa para pasta y carne sin gluten Palito de pan	Pizza sin gluten Ensalada del chef con panecillo sin gluten
VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Puré de papas	VERDURAS DESTACADAS Todos Lechuga y tomate	VERDURAS DESTACADAS Papas fritas Frijoles al horno	VERDURAS DESTACADAS Ensalada de acompañamiento Judías verdes	VERDURAS DESTACADAS Zanahorias baby glaseadas Pepinos
Tu equipo				
Bob DuFour--Director de servicios de alimentos 717-248-0148 ext. 2514 ma1134@metzcorp.com or rd02@mcsdk12.org		Precios de las comidas Almuerzo para estudiantes \$2.95 Almuerzo reducido \$.40		

February 2026

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.



Condado de Mifflin
Menú de desayuno de secundaria



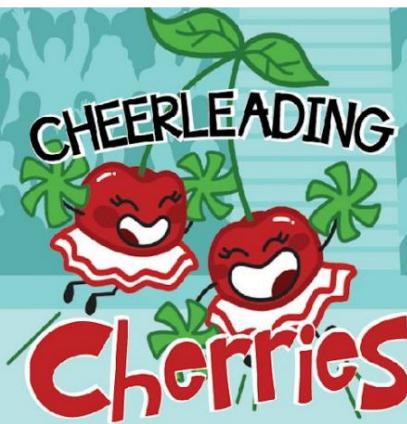
February 2026



Meet Your Nutritious Friend:
Cheerleading Cherries

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
2	3	4	5	6	¿Qué es una comida?
Mini panqueques de arce	Pizza de desayuno	Huevo, salchicha y queso Sándwich	chispas de chocolate Tostada francesa	Strudel de manzana	Los estudiantes deben elegir al menos 3 de los 4 componentes disponibles para la escuela precio del desayuno.
Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	<ul style="list-style-type: none"> - Elección de grano integral - Elección de proteínas - Elección de fruta o verdura - Elección de leche
9	10	11	12	13	Una porción mínima de $\frac{1}{2}$ taza de fruta o verdura debe acompañar un desayuno reembolsable.
Mini rollos de canela	Pizza de desayuno	Tazón de batido de tarta de manzana con galletas Graham	Palitos de tostada francesa con almíbar	Día del Acto 80 No hay escuela	Los cereales integrales pueden incluir:
Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins		Tostada de canela crujiente, Trix, Bollos de cacao, amuletos de la suerte, Froot Loops, Cheerios
16	17	18	19	20	La elección de fruta puede incluir:
Mini arándano Agujeros de dona	Pizza de desayuno	Huevo y queso Cuerno	chispas de chocolate Tostada francesa	Strudel de manzana	Frutas frescas de temporada, fruta enlatada en almíbar ligero, zumo de fruta 100%
Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	La elección de leche puede incluir:
23	24	25	26	27	Blanco, Chocolate o Fresa
Palitos Dunkin glaseados	Pizza de desayuno	Fresas con crema Smoothie Bowl con galletas Graham	Palitos de tostada francesa con almíbar	Gofre holandés	
Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	
Tu equipo Bob DuFour—Director de servicios de alimentos 717-248-0148 ext. 2514 ma1134@metzcorp.com o rd02@mcsdk12.org		Precios de las comidas Desayuno para estudiantes \$1.50 Desayuno reducido \$.30 Los desayunos son gratuitos el año escolar 2025-2026			

Condado de Mifflin
Menú de desayuno de la escuela secundaria



February 2026



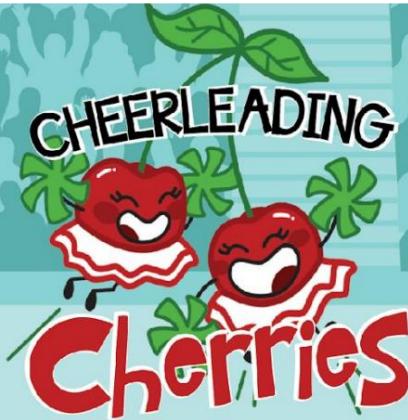
Meet Your Nutritious Friend:
Cheerleading Cherries

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
2	3	4	5	6	¿Qué es una comida?
Mini panqueques de arce	Pizza de desayuno	Huevo, salchicha y queso Sándwich	chispas de chocolate Tostada francesa	Strudel de manzana	Los estudiantes deben elegir al menos 3 de los 4 componentes disponibles para la escuela precio del desayuno.
Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	<ul style="list-style-type: none"> - Elección de grano integral - Elección de proteínas - Elección de fruta o verdura - Elección de leche
9	10	11	12	13	Una porción mínima de $\frac{1}{2}$ taza de fruta o verdura debe acompañar un desayuno reembolsable.
Mini rollos de canela	Pizza de desayuno	Tazón de batido de tarta de manzana con galletas Graham	Palitos de tostada francesa con almíbar	Día del Acto 80 No hay escuela	Los cereales integrales pueden incluir:
Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins		Tostada de canela crujiente, Trix, Bollos de cacao, amuletos de la suerte, Froot Loops, Cheerios
16	17	18	19	20	La elección de fruta puede incluir:
Mini arándano Agujeros de dona	Pizza de desayuno	Huevo y queso Cuerno	chispas de chocolate Tostada francesa	Strudel de manzana	Frutas frescas de temporada, fruta enlatada en almíbar ligero, zumo de fruta 100%
Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	La elección de leche puede incluir:
23	24	25	26	27	Blanco, Chocolate o Fresa
Palitos Dunkin glaseados	Pizza de desayuno	Fresas con crema Smoothie Bowl con galletas Graham	Palitos de tostada francesa con almíbar	Gofre holandés	
Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	Cereales variados con muffins	
Tu equipo		Precios de las comidas			
Bob DuFour—Director de servicios de alimentos 717-248-0148 ext. 2514 ma1134@metzcorp.com o rd02@mcsdk12.org		Desayuno para estudiantes \$1.50 Desayuno reducido \$.30 Los desayunos son gratuitos el año escolar 2025-2026			
					 Metz CULINARY MANAGEMENT ENVIRONMENTAL SERVICES

Condado de Mifflin

Menú de almuerzo de primaria

February 2026



Meet Your Nutritious Friend: Cheerleading Cherries

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	¿Qué es una comida?
2 Día 2 Pollo palomitas con panecillo Pretzel suave y apetitoso Ensalada del chef con panecillo	3 Día 3 Nachos Grande Pretzel suave y apetitoso Ensalada del chef con panecillo	4 Día 4 Queso a la parrilla Sándwich Pretzel suave y apetitoso Ensalada del chef con panecillo	5 Día 5 Salchicha, huevo y queso Sandwich Pretzel suave y apetitoso Ensalada del chef con panecillo	6 Día 6 Palitos de pescado con macarrones con queso Pretzel suave y apetitoso Ensalada del chef con panecillo	Los estudiantes deben elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para el almuerzo escolar precio.
VERDURAS DESTACADAS Puré de papas Zanahorias baby	VERDURAS DESTACADAS Lechuga y tomate frijoles negros	VERDURAS DESTACADAS Sopa de tomate Guisantes	VERDURAS DESTACADAS Papas fritas al horno Tiras de pimiento verde	VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Pepinos	- Elección de grano integral - Elección de proteínas - Elección de Verduras - Elección de fruta - Elección de leche
9 Día 1 Pollo Empanada	10 Día 2 Caminando Taco	11 Día 3 Palitos de tostada francesa con salchicha	12 Día 4 Perro caliente en un rollo	13 Día 5 Día del Acto 80 No hay escuela	-Una porción mínima de $\frac{1}{2}$ taza de fruta o verdura debe acompañar un almuerzo reembolsable.
Wrap de pavo y queso	Wrap de pavo y queso	Wrap de pavo y queso	Wrap de pavo y queso		Selección de Verduras Mayo Incluir:
VERDURAS DESTACADAS Papas fritas al horno Apio	VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Lechuga y tomate	VERDURAS DESTACADAS Todos Zanahorias baby	VERDURAS DESTACADAS Frijoles al horno Papas fritas al horno		Verduras calientes, ensalada de hojas, ensalada de frijoles compuesta, verduras frescas de temporada
16 Día 6 Palitos de tostada francesa con salchicha	17 Día 1 Pollo y queso Quesadilla	18 Día 2 Pollo asiático con sésamo sobre arroz	19 Día 3 Jamón y queso calientes en un rollo de pretzel	20 Día 4 Crujientes de pizza con queso con salsa para mojar (V)	La elección de fruta puede incluir:
Súper fruta antojable (V)	Súper fruta antojable (V) Ensalada de la huerta con peces de colores	Súper fruta antojable (V) Ensalada de la huerta con peces de colores	Súper fruta antojable (V) Ensalada de la huerta con peces de colores	Súper fruta antojable (V) Ensalada de la huerta con peces de colores	Frutas frescas de temporada, fruta enlatada en almíbar ligero, zumo de fruta 100%
Wrap de pavo y queso	Galletas y panecillos (V)	Galletas y panecillos (V)	Galletas y panecillos (V)	Galletas y panecillos (V)	
VERDURAS DESTACADAS Todos Zanahorias baby	VERDURAS DESTACADAS Maíz Lechuga y tomate	VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Palitos de zanahoria	VERDURAS DESTACADAS Frijoles al horno Ensalada César	VERDURAS DESTACADAS Judías verdes Ensalada de acompañamiento	Elección de leche Mayo Incluir:
23 Día 5 Salsa de pollo sobre el pan	24 Día 6 Taco Todos	25 Día 1 Hamburguesa con queso en pan	26 Día 2 Salsa para pasta y carne Palito de pan	27 Día 3 Pizza de queso	Blanco, Chocolate o Fresa
Taco ambulante antojable	Taco ambulante antojable	Taco ambulante antojable	Taco ambulante antojable	Taco ambulante antojable	Las alternativas pueden incluir:
Ensalada del chef con panecillo	Ensalada del chef con panecillo	Ensalada del chef con panecillo	Ensalada del chef con panecillo	Ensalada del chef con panecillo	Ensalada fresca de la semana Antojables
VERDURAS DESTACADAS Brócoli al vapor Puré de papas	VERDURAS DESTACADAS Todos Lechuga y tomate	VERDURAS DESTACADAS Papas fritas Frijoles al horno	VERDURAS DESTACADAS Ensalada de acompañamiento Judías verdes	VERDURAS DESTACADAS Zanahorias baby glaseadas Pepinos	Sándwiches de fiambres semanales y Envolturas (V) Vegetariano Estos artículos no contienen carne, aves

Tu equipo

Bob DuFour—Director de servicios de alimentos
717-248-0148 ext. 2514
ma1134@metzcorp.com o rd02@mcsdk12.org

B. J. H. H. VAN DER

Almuerzo para estudiantes \$2.95
Almuerzo reducido \$.40



The logo for Metz Culinary Management Environmental Services. It features a stylized orange and yellow circular graphic on the left, followed by the word "Metz" in a large, bold, black serif font. Below "Metz", the words "CULINARY MANAGEMENT" and "ENVIRONMENTAL SERVICES" are stacked in a smaller, black, sans-serif font.

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

February 2026

El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

