USDA es igual oportunidad proveedor y empleador



Mifflin County School District Abril Primaria Intermedia Menu de desayuno



¡¡¡Comience su día libre con un desayuno GRATIS para el año escolar 2023-2024!!!

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Abril 1 Cereales Surtidos con Muffin	Abril 2 Pizza de desayuno O cereal con muffin	Abril 3 Día de la dona O cereal con/yogurt	Abril 4 Panqueques O cereal con muffin	Abril 5 Cereales Surtidos con Muffin
Abril 8 Cereales variados con queso en hebras	Abril 9 Panqueque en un palo O cereal con muffin	Abril 10 gofre holandés O cereal con/yogurt	Abril 11 Galleta De Huevo Y Queso O cereal con muffin	Abril 12 Cereales Surtidos con Muffin
Abril 15 Cereales Surtidos con Muffin	Abril 16 Pizza de desayuno O cereal con muffin	Abril 17 Día de la dona O cereal con/yogurt	Abril 18 Panqueques O cereal con muffin	Abril 19 Cereales Surtidos con Muffin
Abril 22 Cereales variados con queso en hebras	Abril 23 No hay escuela para estudiantes Día de las elecciones primarias	Abril 24 gofre holandés O cereal con/yogurt	Abril 25 Galleta De Huevo Y Queso O cereal con muffin	Abril 26 Cereales Surtidos con Muffin
Abril 29 Cereales Surtidos con Muffin	Abril 30 Pizza de desayuno O cereal con muffin			

¿Qué es una comida?

Debes elegir al menos 3 de los 4 componentes disponibles para el precio del desayuno escolar.

Elección de: Grano o grano/ proteína elección de fruta o verdura (debe tomar al menos 1/2 taza)

Elección de leche
Debes tomar al menos 1/2
taza de fruta o

Cereal de grano entero La selección puede incluir:

verdura

Tostadas Crujientes De Canela Trix, bollos de cacao, Cheerios Arroz Crujiente, Kix, Cheerios Bucles de frutas, copos helados Rice Krispies, Reese's

La fruta puede incluir:
duraznos enlatados,
puré de manzana, peras,
piña, cóctel de frutas, mandarinas,
Zumo 100% (manzana, naranja,
uva),
selección de frutas frescas que
incluyen manzanas, plátanos y
naranjas

¿Preguntas?

Por favor contactar
Bob DuFour
Director of Foodservice
rd02@mcsdk12.org
717 248 0148...ext..2514



Mifflin County School District Desayuno Secundario abril 2024

Questions, Please Contact
"Food Service Director"
Bob DuFour
717-248-0148
Ext. 2514
rd02@mcsdk12.org

Lunes		Miércoles		Viernes	
Tostada francesa palos O PBJ	Salchicha, Huevo Y Queso Sándwich O PBJ	Cereales vari- ados con muffin O PBJ	Panqueques O PBJ	Desayuno Pizza O PBJ	

What is a Meal?

You must choose at least 3 of the 4 components available for the school breakfast price.

Choice of: Grain or grain/protein
Choice of fruit or vegetable (must take at least a 1/2 cup) and
Choice of Milk
Choice of Milk - 1% white, fat-free white, chocolate, vanilla and strawberry

You must take at least 1/2 cup of fruit or vegetable





Mifflin County School District Abril 2024 Menú Sin Gluten

El menú está sujeto a cambios según Según disponibilidad del producto

¿Qué es una comida?

Debes elegir al menos 3 de los

5 componentes disponibles para el almuerzo escolar Una porción mínima de 1/2 taza de fruta o un mínimo de 1/2 taza de verdura debe acompañar una almuerzo reembolsable

> Carne o sustituto de carne, vegetales a elección Elección de fruta, grano/pan, elección de leche

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Abril 1 hamburguesa con queso Rollo de novia Papas fritas/pepinos	Abril 2 Carne De Res Y Cheddar papas fritas Pimiento y cebolla/apio	Abril 3 Ensalada del chef Ensalada con/ Rollo GF	<u>Abril 4</u> Sándwich De Pavo Pan GF Judías verdes pequeños	<u>Abril 5</u> Pollo a la parrilla Rollo Sándwich GF Gajos de papa/frijoles
Abril 8 Queso asado en pan GF Sopa de tomate GF Judías verdes	Abril 9 jamón Pan Sándwich GF papas fritas Pepinos	<u>Abril 10</u> Pollo a la parrilla Ensalada con rollo <i>G</i> F	Abril 11 pollo novia Licitaciones Gajos de papa Frijoles	Abril 12 Desayuno De Salchichas Rollo Sándwich GF Pequeños y apio
Abril 15 Hot dog bollo novia Gajos de papa Frijoles	Abril 16 Taco para caminar lechuga, tomate, y Salsa y Maíz	Abril 17 Macarrones con queso pasta novia judías verdes, pimientos	Abril 18 Pollo a la parrilla Ensalada con rollo GF	Abril 19 Cara Abierta Pavo Pan Sándwich GF Puré de patatas Maíz
Abril 22 Sopa de fideos Turquía con/GF Pasta Guisantes Zanahorias	Abril 23 No hay escuela para estudiantes Día de las elecciones primarias	<u>Abril 24</u> Emparedado de pavo Pan Novia Ensalada Judías verdes	Abril 25 Joe descuidado bollo novia Papas Fritas al Horno Frijoles Horneados	Abril 26 Sándwich de huevo y queso Rollo de novia pequeños Ensalada
Abril 29 Jamón y queso En pan GF Maíz papas fritas	Abril 30 Nachos cargados (carne de res y queso cheddar) Lechuga/Tomate			

Mifflin County School District Abril 2024 Academy Menu

Abril 2024 Academy Menu						
El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
Debes elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para la escuela precio del almuerzo. Un mínimo de 1/2 taza de porción de fruta o un mínimo de 1/2 taza de verdura debe acompañar un almuerzo reembolsable. Carne o sustituto de carne Elección de vegetales Elección de fruta Pan integral Elección de leche	Abril 1 Entrada Hamburguesa con queso en rollo	Abril 2 Entrada Carne De Res Y Cheddar Papas Fritas al Horno	Abril 3 Entrada Salsa De Pollo Sobre galletas	Abril 4 Entrada Albóndiga Sándwich	Abril 5 Entrada Pollo a la parrilla Sándwich	
Carne o sustituto de carne Elección de vegetales Elección de fruta Pan integral Elección de leche	VERDURAS DESTACADAS papas fritas Pepinos Dia 3	VERDURAS DESTACADAS Pimientos y cebollas Apio Dia 4	VERDURAS DESTACADAS Puré de patatas Maíz Dia 5	VERDURAS DESTACADAS Judías verdes pequeños Dia 6	VERDURAS DESTACADAS Gajos de papa Frijoles Horneados Dia 1	
Los subgrupos semanales de verduras pueden		Alternativa	Deli Sandwich			
Verde oscuro espinacas, brócoli, lechuga romana y ensalada de primavera. Rojo/naranja zanahorias, batalas, tomates y pimientos rojos. Frijoles guisantes Almidonado patatas, blancas, maíz, y habas Otras yerduras: apig, pepinos, coliflor,	Abril 8 Entrada Pollo fajitas	Abril 9 Entrada A la parrilla Queso	Abril 10 Entrada Espaguetis con/ salsa de carne	Abril 11 Entrada Cerdo desmenuzado Sándwich	Abril 12 Entrada Desayuno De Salchichas Sándwich	
Ofras verduras: apio, pepinos, colitior, pinientos verdes, judías verdes y repollo os trutas destacadas pueden incluir naranjas, manzanas, plátanos, uvas, peras, melocotones, melon, melon, fresas, pure de manzana, piña, zumos 100% de frutay mandarinas	VERDURAS DESTACADAS Pimientos y cebollas Pepinos	VERDURAS DESTACADAS Sopa de tomate Judías verdes	VERDURAS DESTACADAS Lado César Tomates cherry	VERDURAS DESTACADAS Gajos de papa Frijoles Horneados	VERDURAS DESTACADAS pequeños Apio	
	Dia 2	Dia 3 Alternativa	Dia 4 Hamburguesa con queso	Dia 5	Dia 6	
Deja tu lonchera en casaLas alternativas diarias pueden incluir: Empanada De Pollo, Hamburguesas Con Queso & Sándwiches Deli Ensaladas.	Abril 15 Entrada Perro caliente/perro con chile en rollo	Abril 16 Entrada Taco para caminar con rollo	Abril 17 Entrada Macarrones & Queso	Abril 18 Entrada Pollo Asado Asiático Bol de arroz	Abril 19 Entrada cara abierta Sándwich de pavo con/salsa	
	VERDURAS DESTACADAS Gajos de papa Frijoles Horneados	VERDURAS DESTACADAS lechuga, tomate Maíz	VERDURAS DESTACADAS Judías verdes Tiras de pimiento	VERDURAS DESTACADAS Zanahorias Brócoli	VERDURAS DESTACADAS Puré de patatas Maíz	
"El Menú está sujeto a cambios	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	
según disponibilidad de producto."	Abril 22 Entrada	Alternativa Abril 23	Empanada <u>De Pollo Picante</u> Abril 24 Entrada	<u>Abril 25</u> Entrada	Abril 26 Entrada	
Precios del almuerzo: Estudiante: \$3.00	Fideos De Pavo Sopa	No hay escuela para Para Estudiantes	Pizza Cazuela	Joe descuidado en bollo	huevo y queso Sándwich	
Reducido para estudiantes: \$.40 Questions, Please Contact	VERDURAS DESTACADAS Guisantes Zanahorias	Elección primaria Día	VERDURAS DESTACADAS Ensalada Judías verdes	VERDURAS DESTACADAS Papas Fritas al Horno Frijoles Horneados	VERDURAS DESTACADAS pequeños Tomates cherry	
"Food Service Director"	Dia 6		Dia 1	Dia 2	Dia 3	
Bob DuFour	Did 0	Alternativa	Empanada De Pollo	Did 2	Did 5	
717-248-0148	Abril 29	Abril 30	impanada be i ono			
Ext. 2514	Entrada	Entrada				
rd02@mcsdk12.org	Jamón y queso	Nachos cargados				
TUITALT MANAGEMENT	en rollo de pretzel VERDURAS DESTACADAS Gajos de papa Maíz Dia 4	(Nachos de carne y queso cheddar) VERDURAS DESTACADAS lechuga, tomate Pepinos Dia 5				
		Alternativa	Deli Sandwich			

Mifflin County School District							
Menú Abril 2024 Primaria-Intermedia							
El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
¿Qué es una comida? Debes elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para la escuela precio del almuerzo. Un mínimo de 1/2 taza de porción de fruta o un mínimo de 1/2 taza de verdura debe	Abril 1 Entrada Hamburguesa con queso en rollo	Abril 2 Entrada Carne De Res Y Cheddar Papas Fritas al Horno	Abril 3 Entrada Salsa De Pollo Sobre galletas	<u>Abril 4</u> Entrada Albóndiga Sándwich	Abril 5 Entrada Pollo a la parrilla Sándwich		
acompañar un almuerzo reembolsable. Carne o sustituto de carne Elección de vegetales Elección de fruta Pan integral Elección de leche	VERDURAS DESTACADAS papas fritas Pepinos Dia 3	VERDURAS DESTACADAS Pimientos y cebollas Apio Dia 4	VERDURAS DESTACADAS Puré de patatas Maíz Dia 5	VERDURAS DESTACADAS Judías verdes pequeños Dia 6	VERDURAS DESTACADAS Gajos de papa Frijoles Horneados Dia 1		
Los subgrupos semanales de verduras		Alternativas:	Yo-Go Craveable	o ensalada del chef			
Verde oscuro espinacas, brócoli, lechuga romana y ensalada de primavera. Rojo/naranja zanahorias, batatas, tomates y pimientos rojos. Frijoles guisantes Almidonado patatas blancas, maíz,y habas Otras verduras: apio, pepinos, coliflor,	Abril 8 Entrada A la parrilla Queso VERDURAS DESTACADAS	Abril 9 Entrada fiambres Sándwich VERDURAS DESTACADAS	Abril 10 Entrada Espaguetis con/ salsa de carne VERDURAS DESTACADAS	Abril 11 Entrada Nuggets de pollo con/fideos con mantequilla VERDURAS DESTACADAS	Abril 12 Entrada Desayuno De Salchichas Sándwich VERDURAS DESTACADAS		
pimientos verdes judías verdes y repollo Las trutas destacadas pueden incluir naranjas, manzanas, plátanos, uvas, peras, melocotones, melón, melón, fresas, puré de manzana, pina, zumos 100% de trutay mandarinas	Sopa de tomate Judías verdes	Papas Fritas al Horno Pepinos	Lado César Tomates cherry	Gajos de papa Frijoles Horneados	pequeños Apio		
manaarinas	Dia 2	Dia 3 Alternativas:	Nacho Cravable	Dia 5 o ensalada César con pollo	Dia 6		
Deja tu lonchera en casaLas alternativas diarias pueden incluir: Ensalada fresca de la semana Anhelable de la semana que podría incluir: Nacho con pagas fritas y calsa, palites de	Abril 15 Entrada Hot dog en rollo	Abril 16 Entrada Taco para caminar con rollo	Abril 17 Entrada Macarrones & Queso	Abril 18 Entrada Pollo Asado Asiático Bol de arroz	Abril 19 Entrada cara abierta Sándwich de pavo con/salsa		
Nacho con papas fritas y salsa, palitos de queso y galletas saladas, palitos de pan y más	VERDURAS DESTACADAS Gajos de papa Frijoles Horneados	VERDURAS DESTACADAS lechuga, tomate Maíz	VERDURAS DESTACADAS Judías verdes Tiras de pimiento	VERDURAS DESTACADAS Zanahorias Brócoli	VERDURAS DESTACADAS Puré de patatas Maíz		
"El Menú está sujeto a cambios	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5		
según disponibilidad de producto."	Abril 22 Entrada	Alternativas: Abril 23	Palito de pan Craveable Abril 24 Entrada	o ensalada de pollo crujiente Abril 25 Entrada	Abril 26 Entrada		
Precios del almuerzo: Estudiante: \$2.85 Reducido para estudiantes: \$.40	Fideos De Pavo Sopa VERDURAS DESTACADAS Guisantes	No hay escuela para Para Estudiantes Elección primaria	Pizza Cazuela VERDURAS DESTACADAS Ensalada	Joe descuidado en bollo VERDURAS DESTACADAS Papas Fritas al Horno	huevo y queso Sándwich VERDURAS DESTACADAS pequeños		
Questions, Please Contact "Food Service Director"	Zanahorias Dia 6	Día	Judías verdes	Frijoles Horneados	Tomates cherry Dia 3		
Bob DuFour	Dia 6	Alternativas:	PB&J Craveable	o ensalada del chef	Did 3		
717-248-0148 Ext. 2514 <u>rd02@mcsdk12.org</u>	Abril 29 Entrada Jamón y queso	Abril 30 Entrada Nachos cargados					
IVIETZ MANAGEMENT	en rollo de pretzel VERDURAS DESTACADAS Gajos de papa Maíz Dia 4	(Nachos de came y queso cheddar) VERDURAS DESTACADAS lechuga, tomate Pepinos Dia 5					

Alternativas:

Italiano Craveable

o ensalada César con pollo

Mifflin County School District							
Menú de secundaria de Abril de 2024							
El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
¿Qué es una comida? Debes elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para la escuela precio del almuerzo. Un mínimo de 1/2 taza de porción de fruta o un mínimo de 1/2 taza de verdura debe acompañar un almuerzo reembolsable.	Abril 1 Entrada Hamburguesa con queso en rollo	Abril 2 Entrada Carne De Res Y Cheddar Papas Fritas al Horno	Abril 3 Entrada Salsa De Pollo Sobre galletas	Abril 4 Entrada Albóndiga Sándwich	Abril 5 Entrada Pollo a la parilla Sándwich		
Carne o sustituto de carne Elección de vegetales Elección de fruta Pan integral Elección de leche	VERDURAS DESTACADAS papas fritas Pepinos Dia 3	VERDURAS DESTACADAS Pimientos y cebollas Apio Dia 4	VERDURAS DESTACADAS Puré de patatas Maíz Dia 5	VERDURAS DESTACADAS Judías verdes pequeños Dia 6	VERDURAS DESTACADAS Gajos de papa Frijoles Horneados Dia 1		
Los subgrupos semanales de verduras pueden incluir:	Al-ell O	Al-ell O	Al-vil 40	a butta a	Al-diag		
Verde oscuro espinacas, brócoli, lechuga romana y ensalada de primavera. Rojo/naranja zanahorias, batatas, tomates y pimientos rojos. Frijoles guisantes Almidonado patatas blancas, maíz,y habas Otras verduras: apio, pepinos, coliflor, pimientos verdes, judías verdes y repollo	Abril 8 Entrada Pollo fajitas VERDURAS DESTACADAS	Abril 9 Entrada A la parrilla Queso VERDURAS DESTACADAS	Abril 10 Entrada Espaguetis con/ salsa de carne VERDURAS DESTACADAS	Abril 11 Entrada Cerdo desmenuzado Sándwich VERDURAS DESTACADAS	Abril 12 Entrada Desayuno De Salchichas Sándwich VERDURAS DESTACADAS		
Las frutas destacadas pueden incluir naranjas, manzanas, plátanos, uvas, peras, melocotones, melón, melón, fresas, puré de manzana, piña, zumos 100% de frutay mandarinas	Pimientos y cebollas Pepinos	Sopa de tomate Judías verdes	Lado César Tomates cherry	Gajos de papa Frijoles Horneados	pequeños Apio		
	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Dia 6		
Deja tu lonchera en casaLas alternativas diarias pueden incluir: Empanada De Pollo, Hamburguesas Con Queso, Sándwiches Deli Ensaladas Premium, o Barra de Ensaladasetc.	Abril 15 Entrada Perro caliente/perro con chile en rollo VERDURAS DESTACADAS Gajos de papa	Abril 16 Entrada Taco para caminar con rollo VERDURAS DESTACADAS lechuga, tomate	Abril 17 Entrada Macarrones & Queso VERDURAS DESTACADAS Judías verdes	Abril 18 Entrada Pollo Asado Asiático Bol de arroz VERDURAS DESTACADAS Zanahorias	Abril 19 Entrada cara abierta Sándwich de pavo con/salsa VERDURAS DESTACADAS Puré de patatas		
	Frijoles Horneados	Maíz	Tiras de pimiento	Brócoli	Maíz		
"El Menú está sujeto a cambios	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5		
según disponibilidad de producto."	Abril 22 Entrada Fideos De Pavo	Abril 23 No hay escuela para	Abril 24 Entrada Pizza	Abril 25 Entrada Joe descuidado	Abril 26 Entrada		
Precios del almuerzo: Estudiante: \$3.00 Reducido para estudiantes: \$.40	Sopa VERDURAS DESTACADAS Guisantes	Para Estudiantes Elección primaria	Cazuela VERDURAS DESTACADAS Ensalada	en bollo VERDURAS DESTACADAS Papas Fritas al Horno	huevo y queso Sándwich VERDURAS DESTACADAS pequeños		
Questions, Please Contact "Food Service Director"	Zanahorias Dia 6	dia	Judías verdes Dia 1	Frijoles Horneados Dia 2	Tomates cherry Dia 3		
Bob DuFour 717-248-0148 Ext. 2514 <u>rd02@mcsdk12.org</u>	Abril 29 Entrada Jamón y queso en rollo de pretzel	Abril 30 Entrada Nachos cargados (Nachos de carne y queso cheddar)					
THE STATE OF THE S	VERDURAS DESTACADAS Gajos de papa Maíz	VERDURAS DESTACADAS lechuga, tomate Pepinos					

Dia 5

Dia 4



Mifflin County School District Menú de abril de 2024 para secundaria						
El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
¿Qué es una comida? Debes elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para la escuela precio del almuerzo. Un mínimo de 1/2 taza de porción de fruta o un mínimo de 1/2 taza de verdura debe acompañar un almuerzo reembolsable. Carne o sustituto de carne Elección de vegetales	Abril 1 Entrada Hamburguesa con queso en rollo	Abril 2 Entrada Carne De Res Y Cheddar Papas Fritas al Horno	Abril 3 Entrada Salsa De Pollo Sobre galletas	Abril 4 Entrada Albóndiga Sándwich	Abril 5 Entrada Pollo a la parrilla Sándwich	
Elección de vegetales Elección de truta Pan integral Elección de leche	VERDURAS DESTACADAS papas fritas Pepinos Dia 3	VERDURAS DESTACADAS Pimientos y cebollas Apio Dia 4	VERDURAS DESTACADAS Puré de patatas Maíz Dia 5	VERDURAS DESTACADAS Judías verdes pequeños Dia 6	VERDURAS DESTACADAS Gajos de papa Frijoles Horneados Dia 1	
Verde oscuro espinacas, brócoli, lechuga romana y ensalada de primavera. Rojo/naranja zanahorias, batatas, tomates y pimientos rojos. Frijoles guisantes Almidonado patatas blancas, maíz,y habas Otras verduras: apio, pepinos, coliflor, pimientos verdes, judías verdes y repollo Las trutas destacadas pueden incluir naranjas, manzanas, plátanos, uvas, peras, melocotones, melón, melón, fresas, pure de manzana, piño, zumos 100% de frutay mandarinas	Abril 8 Entrada A la parrilla Queso VERDURAS DESTACADAS Sopa de tomate Judías verdes	Abril 9 Entrada Cerdo desmenuzado Sándwich VERDURAS DESTACADAS Papas Fritas al Horno Pepinos	Abril 10 Entrada Espaguetis con/ salsa de carne VERDURAS DESTACADAS Lado César Tomates cherry	Abril 11 Entrada Nuggets de pollo con/fideos con mantequilla VERDURAS DESTACADAS Gajos de papa Frijoles Horneados	Abril 12 Entrada Desayuno De Salchichas Sándwich VERDURAS DESTACADAS pequeños Apio	
mandarinas ,	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Dia 6	
Deja tu lonchera en casaLas alternativas diarias pueden incluir: Pizza, hamburguesa de pollo, hamburguesas con quesoEnsaladas Premium y/o Barra de Ensaladas	Abril 15 Entrada Hot dog en rollo VERDURAS DESTACADAS Gajos de papa Frijoles Horneados	Abril 16 Entrada Taco para caminar con rollo VERDURAS DESTACADAS lechuga, tomate Maíz	Abril 17 Entrada Macarrones & Queso VERDURAS DESTACADAS Judías verdes Tiras de pimiento	Abril 18 Entrada Pollo Asado Asiático Bol de arroz VERDURAS DESTACADAS Zanahorias Brócoli	Abril 19 Entrada cara abierta Sándwich de pavo con/salsa VERDURAS DESTACADAS Puré de patatas Maíz	
"El Menú está sujeto a cambios	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	
según disponibilidad de producto." Precios del almuerzo: Estudiante: \$3.00 Reducido para estudiantes: \$.40	Abril 22 Entrada Fideos De Pavo Sopa VERDURAS DESTAÇADAS	Abril 23 No hay escuela para Para Estudiantes	Abril 24 Entrada Pizza Cazuela VERDURAS DESTACADAS	Abril 25 Entrada Joe descuidado en bollo VERDURAS DESTACADAS	Abril 26 Entrada huevo y queso Sándwich VERDURAS DESTACADAS	
Questions, Please Contact "Food Service Director" Bob DuFour	Guisantes Zanahorias Dia 6	Elección primaria Día	Ensalada Judías verdes Dia 1	Papas Fritas al Horno Frijoles Horneados Dia 2	pequeños Tomates cherry Dia 3	
717-248-0148 Ext. 2514 <u>rd02@mcsdk12.org</u>	Abril 29 Entrada Jamón y queso	Abril 30 Entrada Nachos cargados				
CULINARY MANAGEMENT	en rollo de pretzel VERDURAS DESTACADAS Gajos de papa Maíz Dia 4	(Nachos de carne y queso cheddar) VERDURAS DESTACADAS lechuga, tomate Pepinos Dia 5				

Mifflin County School District

Menú de escuela secundaria de abril de 2024						
El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
¿Qué es una comida? Debes elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para la escuela precio del almuerzo. Un mínimo de 1/2 taza de porción de fruta o	Abril 1 Entrada Hamburguesa con queso en rollo	Abril 2 Entrada Carne De Res Y Cheddar Papas Fritas al Horno	Abril 3 Entrada Salsa De Pollo Sobre galletas	Abril 4 Entrada Albóndiga Sándwich	Abril 5 Entrada Pollo a la parrilla Sándwich	
Ague es una comida? Debes elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para la escuela precio del almuerzo. Un mínimo de 1/2 taza de porción de fruta o un minimo de 1/2 taza de verdura debe acompañar un almuerzo reembolsable. Carne o sustituto de carne Elección de vegetales Elección de fruta Pan integral Elección de leche	VERDURAS DESTACADAS papas fritas Pepinos	VERDURAS DESTACADAS Pimientos y cebollas Apio	VERDURAS DESTACADAS Puré de patatas Maíz	VERDURAS DESTACADAS Judías verdes pequeños	VERDURAS DESTACADAS Gajos de papa Frijoles Horneados	
	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Dia 6	Dia 1	
	A best O	Alternativas:	Peanut Butter Sandwich	o ensalada del chef	Abatt 42	
Verde oscuro espinacas, brócoli, lechuga romana y ensalada de primavera. Rojo/naranja zanahorias, batatas, tomates y pimientos rojos. Frijoles guisantes	Abril 8 Entrada A la parrilla Queso	Abril 9 Entrada fiambres Sándwich	Abril 10 Entrada Espaguetis con/ salsa de carne	Abril 11 Entrada Nuggets de pollo con/fideos con mantequilla	Abril 12 Entrada Desayuno De Salchichas Sándwich	
Almidonado pátatas blancas, maíz,y habas Otras verduras: apio, pepinos, coliflor, pimientos verdes, judías verdes y repollo	VERDURAS DESTACADAS	VERDURAS DESTACADAS	VERDURAS DESTACADAS	VERDURAS DESTACADAS	VERDURAS DESTACADAS	
naranjas, manzanas, plátanos, uvas, peras, melocotones, melon, melon, fresas, puré de manzana, piña, zumos 100% de frutay mandarinas	Sopa de tomate Judías verdes	Papas Fritas al Horno Pepinos	Lado César Tomates cherry	Gajos de papa Frijoles Horneados	pequeños Apio	
	Dia 2	Dia 3 Alternativas:	Dia 4 Empanada De Pollo	o ensalada César con pollo	Dia 6	
	Abril 15 Entrada	Abril 16 Entrada	Abril 17 Entrada	Abril 18 Entrada	Abril 19 Entrada	
Empanada De Pollo, Hamburguesas Con Queso, Sándwiches Deli Ensaladas	Hot dog en rollo	Taco para caminar con rollo	Macarrones & Queso	Pollo Asado Asiático Bol de arroz	cara abierta Sándwich de pavo con/salsa	
Premiumetc.	CITTORIO	CONTONO	u 40030	Boi do airo2	sanawien de pavo con saisa	
	VERDURAS DESTACADAS	VERDURAS DESTACADAS	VERDURAS DESTACADAS	VERDURAS DESTACADAS	VERDURAS DESTACADAS	
	Gajos de papa Frijoles Horneados	lechuga, tomate Maíz	Judías verdes Tiras de pimiento	Zanahorias Brócoli	Puré de patatas Maíz	
"El Menú está sujeto a cambios	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	
según disponibilidad de		Alternativas:	Deli Sandwich	o ensalada de pollo crujiente		
producto."	<u>Abril 22</u> Entrada	Abril 23	<u>Abril 24</u> Entrada	<u>Abril 25</u> Entrada	<u>Abril 26</u> Entrada	
Precios del almuerzo: Estudiante: \$3.00	Fideos De Pavo Sopa	No hay escuela para Para Estudiantes	Pizza Cazuela	Joe descuidado en bollo	huevo y queso Sándwich	
Reducido para estudiantes: \$.40 Questions, Please Contact	VERDURAS DESTACADAS Guisantes Zanahorias	Elección primaria dia	VERDURAS DESTACADAS Ensalada Judías verdes	VERDURAS DESTACADAS Papas Fritas al Horno Frijoles Horneados	VERDURAS DESTACADAS pequeños Tomates cherry	
"Food Service Director"	Dia 6		Dia 1	Dia 2	Dia 3	
Bob DuFour		Alternativas:	Hamburguesa con queso	o ensalada del chef		
717-248-0148	Abril 29	Abril 30				
Ext. 2514	Entrada	Entrada				
rd02@mcsdk12.org	Jamón y queso	Nachos cargados				
		(Nachos de carne y queso cheddar)				
	VERDURAS DESTACADAS	VERDURAS DESTACADAS				
IVLELZ	Gajos de papa Maíz	lechuga, tomate Pepinos				
CULINARY MANAGEMENT	Maiz Dia 4	Dia 5				

Alternativas:

Peanut Butter Sandwich

o ensalada César con pollo